

OPD-CA-2, barn- och ungdomsperspektiv

Stephan Hau

Psykotericentrumets vårkonferens

Stockholm, 12 april 2024

OPD-CA-2

OPD-CA-2
Task Force
(Editors)

**Operationalized
Psychodynamic
Diagnosis in Childhood
and Adolescence**

Theoretical Basis and User Manual

 hogrefe

The logo consists of the text "OPD-CA-2" rendered in a hand-drawn, sketchy style with multiple overlapping lines. The text is centered within a solid light green rectangular background.

OPD-CA Task Force: 1996-2007

First edition: 2003

Revised edition: 2007

OPD-CA-2 Task Force

The logo for OPD-CA-2 is displayed in a hand-drawn, sketchy font. The letters are black and set against a light green rectangular background.

Steering committee of the OPD-CA-2 Task Force:

Franz Resch, Georg Romer, Klaus Schmeck, Inge Seiffge-Krenke

28 authors

11 editors

4 working groups

Interpersonal Relations Axis: 5 authors, spokesperson: Rainer Fliedl

Structure Axis: 9 authors, spokesperson: Eginhard Koch

Conflict Axis: 6 authors, spokesperson: Inge-Seiffge Krenke

Prerequisites for Treatment Axis: 4 authors, spokesperson: Oliver Bilke-Hentsch

The text 'OPD-CA-2' is written in a black, hand-drawn, sketchy font on a solid green rectangular background.

Med den nya versionen:


- Determinera symptom
 - Förklara ursprung av symptom
 - Definiera terapeutiska mål
 - Sätta fokus för terapin
 - Utveckla terapiplanering
-
- Resursorienterad

4 axlar

4 axlar:

1. Interpersonella Relationer
2. Konflikt
3. Struktur
4. Förutsättningar för behandling

Största skillnad till OPD för vuxna:

The text 'OPD-CA-2' is written in a black, hand-drawn, sketchy font on a light green rectangular background. The letters are slightly irregular and have some overlapping strokes, giving it a casual, handwritten appearance.

I manualen definieras 4 olika åldersgrupper:

Åldersgrupp 0: 0-2 år

Åldersgrupp 1: 3-5 år

Åldersgrupp 2: 6-12 år

Åldersgrupp 3: 13-18 år

Största skillnad till OPD för vuxna:

- Alla axlar med samtliga items definieras för alla tre åldersgrupper
- Hänsyn till olika "utvecklingskontext"
- Teoretiska konception av axlarna
- Empirisk forskning
- Intervju procedur/manualisering

Utvecklingskontext

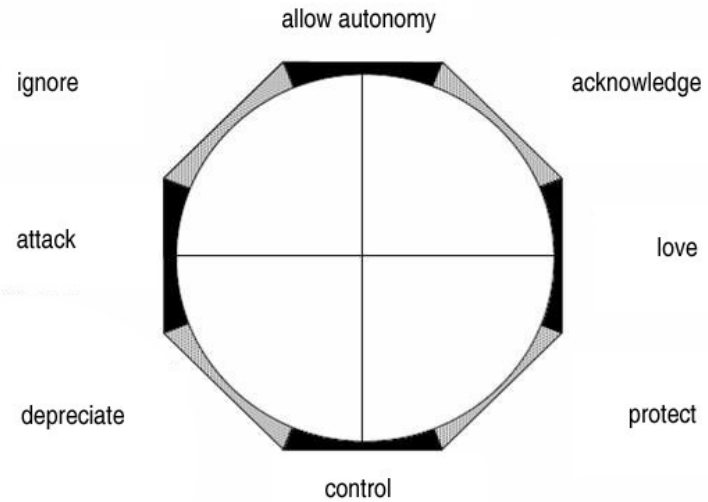
- Familj
- Förskolan, skola
- Lek, fritid
- Peers, vänskap, romantiska partner
- Kropp, kroppskoncepter, sjukdom, genus roller
- Sociala nätverk, kultur, migration

Axel 1: Interpersonella relationer

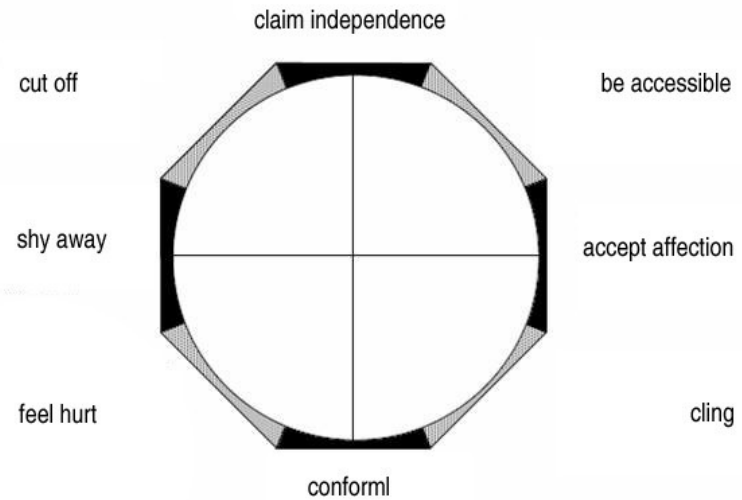
- Dyadiska och triadiska relationer
- Relationsdiagnostik
- Circumplex Model av interpersonell beteende

OPD-CA-2

Interpersonal behaviour focussed on another person

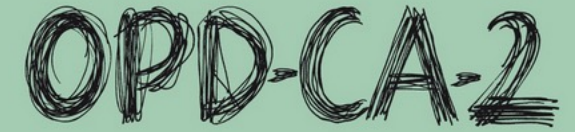


Interpersonal behaviour focussed on self



The two levels of the interpersonal circumplex model (Benjamin, 1974)

Axel 2: Konflikter

The text 'OPD-CA-2' is written in a black, hand-drawn, scribbled font on a light green rectangular background.

- Konflikter är dysfunktionell
- Hämmar utvecklingen
- Omedveten
- Jag-dyston
- Långvariga
- Förvärvad genom internaliseringsprocesser
- Förutsättning: Mental struktur där själv- och objektrepresentationer på ett tillförlitligt sätt kan differentieras
- "intermediate space" finns: fantasi, symbolisering, lek

Axel 2: Konflikter

- Närhet vs. distans
(tidigare Dependency vs. Autonomy)
Inga säkra anknytningar
Rädsla för närhet (aktivt modus)
Rädsla för separation i kombination med ett sökande
efter relationer: passivt modus
Affekt: Ångest

Axel 2: Konflikter

Submission vs kontroll

- Frågor om submission vs kontroll genomsyra alla åldersgrupper men första formativ nivå sker mellan 2-5 år
- Först interpersonell sedan intrapsykisk
- interpersonella konflikter: ilska, blir förbannad, rädsla
- Efter avslutad internalisering: skam, skuld och ångest

Axel 2: Konflikter

Att ta hand om sig själv vs att bli omhändertagen

- Tidigare: Need for care vs Autarky
- Baserad på trygghet i relationer
- Vill ha mer och inte få nog
- Rädsla för att förlora omsorg
- Passiv modus: krav på stöd och omsorg
- Aktiv modus: Avvisa alla behov för omsorg, stöd.
- Framträdande affekt: Missnöje
- Ilskan i motöverföring på grund av klamrande beteende

Axel 2: Konflikter

Självvärde konflikt

- Narcissistiska problem
- Problem med ett falskt Jag
- Aktivt modus: självförstörning
- Affekt: ilska, irritabilitet
- Passivt modus: kollaps av självkänsla
- Affekt: skam

Axel 2: Konflikter

The text 'OPD-CA-2' is written in a dark, scribbled, handwritten style on a light green rectangular background.

Skuld konflikt

- Tidigare: lojalitetskonflikt
- Säkerställa existentiella relationer till anknytningsfigurer
- Passiv modus: intensiva skuldkänslor mot föräldrar eller att känna sig ansvarig för vissa problem och konflikter
- Aktiv modus: känslor avvärjdes och föräldrar blir anklagat istället

Axel 2: Konflikter

Oedipal konflikt

OPD-CA-2

- Föräldrar som första kärleks objektet har formativ signifikans.
- Konflikten handlar om tillfredsställelse av erotiska och sexuella begär och på tendenser och hämningar som står i vägen för dessa begär.
- aktiv modus: oedipala problem är oproportionerligt betonade
- passiv modus: oedipala problem undviks
- Dominerande affekt: Antingen inadekvat erotisering eller överdrivet neutralitet

Axel 2: Konflikter

Identitetskonflikt

OPD-CA-2

- Livslång process (tydlig under adolescensen men även under "emerging adulthood")
- Framgångsrik integrering resulterar i känslor av kontinuitet och koherens => integrerad själv-identitet
- I konfliktfall: motsägelsefulla och förvirrade själv-representationer
- Aktiv modus: överdriven antagande av växlande identifikationer
- Affekt: ångest, konfusion, disorientering
- Passiv modus: desorientering och hjälplöshet
- Affekt: kontrafobisk försvar mot ångest, rastlöshet

OPD-CA-2

Axel 3: Struktur

- Kontroll
- Identitet
- Interpersonalitet
- Anknytning

Axel 3: Struktur

Kontroll:

- Impulskontroll
- Affekt tolerans
- Kontroll instanser
- Självvärde reglering

Axel 3: Struktur

Identitet:

- Self-perception
- Objekt perception
- Self-objekt differentiering
- Koherens
- Tillhörighet

Axel 3: Struktur

Interpersonalitet:

- Fantasier
- Initierar känslomässig kontakt
- Reciprocitet
- Affektiva erfarenheter
- Empati
- Förmågan att separera

Axel 3: Struktur

Anknytning:

- Tillgång till anknytnings-representationer
- Säker inre bas
- Förmåga att vara ensam
- Användning av anknytningsrelationer

Axel 4: Behandlingsförutsättningar

- Subjektiva dimensioner
- Objektiva dimensioner
- Resurser
- Specifika förutsättningar för behandling

Intervju

- Iscensättning av en relation
- Scenisk förståelse
- 60 minuter för åldersgrupp 3
- 30 minuter för åldersgrupp 2
- Åldersgrupp 1: mestadels lek

Intervju

- Grupp 1 (3-5 år) observation av beteende och interaktioner, lekfull kommunikation står i medelpunkt, men narrativ kan också användas
- Grupp 2 (6-12 år) förändringar från lek till konversation sker allt oftare. Narrativ pga. kompletteringar av historier.
- Grupp 3 (13-18 år) mestadels verbal kommunikation men även lek förekommer, beteende observation.

Intervju

Material/Data:

- Framträdande och beteende
- Observation av interaktion
- Observation av ostörd lek
- Lekfulla enactments t.ex. i Sceno-testet
- Information om tidigare händelser från andra

Intervju

Genomförande (Faser av intervjun):

- Initial scen
- Öppningsfas (evtl. Förklaringar, förutsättningar för terapi)
- Huvud del (aktuell livssituation [skola], relationer med peers, familjesituation, resurser)
- Sista delen: om avsked
- Reflektion och Evaluation
- Dokumentation och diagnostiska formuleringar
- Intervjuguide med konkreta formuleringar

Axel 1: Interpersonella relationer

- Dyadiska och triadiska relationer
- Relationsdiagnostik
- Circumplex Model av interpersonell beteende

- Object directed circle
- Subject directed circle
- Åldersgrupp 2
- I manual: alltid exempel med hög rating (4)

Interpersonal Relations Axis – Assessment Sheet A
("Object-Directed Circle" Dyads)

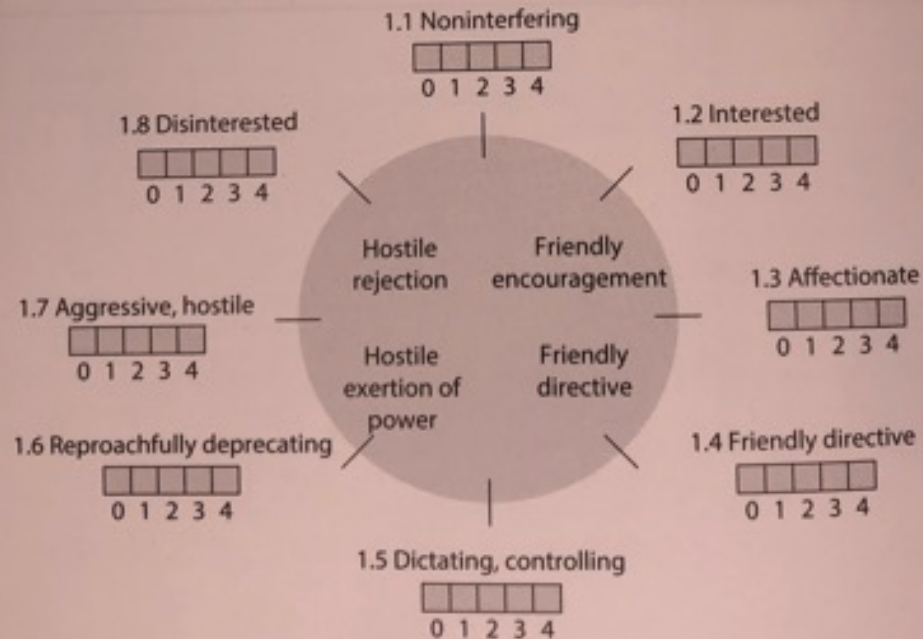
Below you will find 8 circularly arranged items capturing communication directed towards the interlocutor. Described is how influence is exerted on the interaction partner or how a qualifying statement is made about that person.

The assessment is based on the following examination situation:

- Observation
- History
- Symbolized

Assessment scales:

- 0 Absent
- 1 Rarely/somewhat present
- 2 Moderately present
- 3 Often/strongly present
- 4 Very often/very strongly present



OPD-CA-2

Riktad mot Objekt
Dyadisk

1. Källor
2. Circumplex modell
3. Närvarande/intensitet

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

Interpersonal Relations Axis – Assessment Sheet A ("Subject-Directed Circle" Dyads)

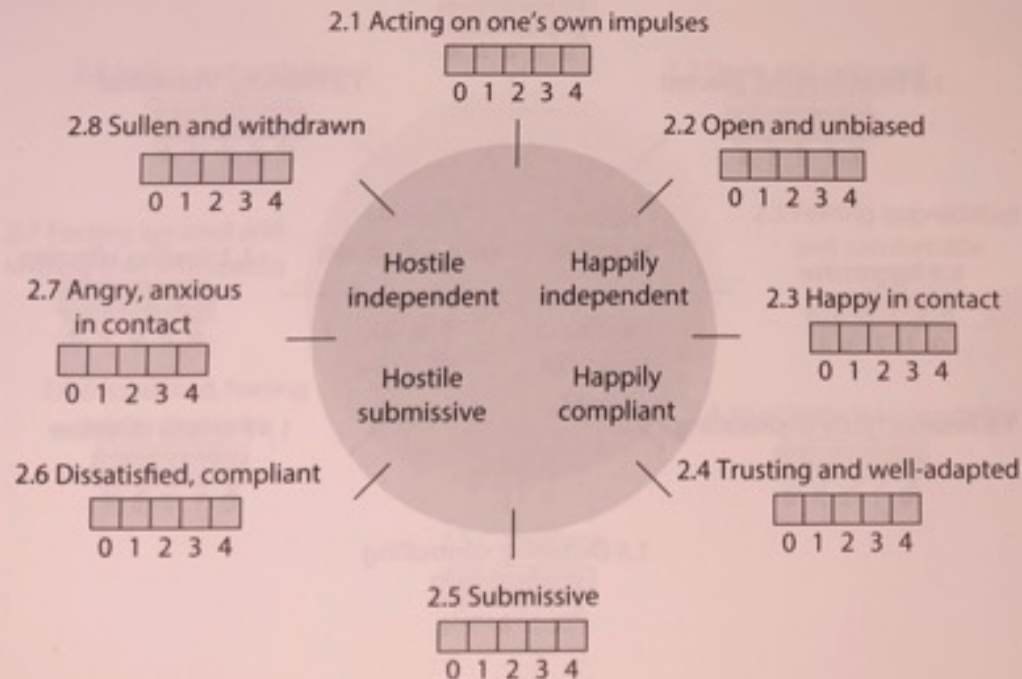
Below you will find 8 circularly arranged items capturing the person's reactions to the interaction partner or to utterances referring merely to the person's own feelings.

The assessment is based on the following examination situation:

- Observation
- History
- Symbolized

Assessment scales:

- 0 Absent
- 1 Rarely/somewhat present
- 2 Moderately present
- 3 Often/strongly present
- 4 Very often/very strongly present



OPD-CA-2

Riktad mot Subjekt

Dyadisk

1. Källor

2. Circumplex modell

3. Närvarande/intensitet

Axel 1: Interpersonella relationer

- Dyadiska och triadiska relationer
- Relationsdiagnostik
- Circumplex Model av interpersonell beteende

- Adults (modern, fadern, etc.)
- I manual: alltid exempel med hög rating (4)

Interpersonal Relations Axis – Assessment Sheet A
("Object-Directed Circle" Dyads)

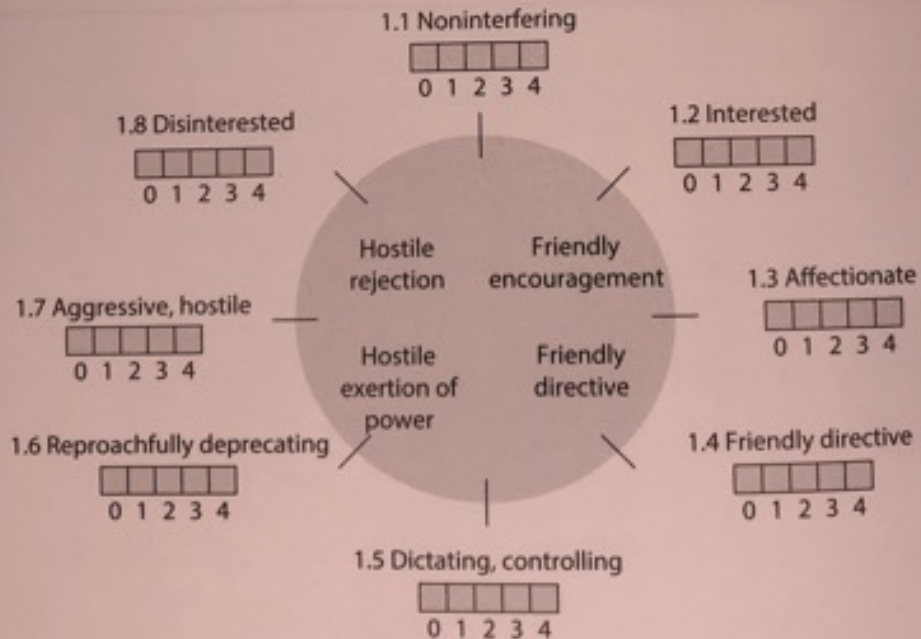
Below you will find 8 circularly arranged items capturing communication directed towards the interlocutor. Described is how influence is exerted on the interaction partner or how a qualifying statement is made about that person.

The assessment is based on the following examination situation:

- Observation
- History
- Symbolized

Assessment scales:

- 0 Absent
- 1 Rarely/somewhat present
- 2 Moderately present
- 3 Often/strongly present
- 4 Very often/very strongly present



Riktad mot Objekt
Dyadisk

1. Källor
2. Circumplex modell
3. Närvarande/intensitet

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

Interpersonal Relations Axis – Assessment Sheet A ("Subject-Directed Circle" Dyads)

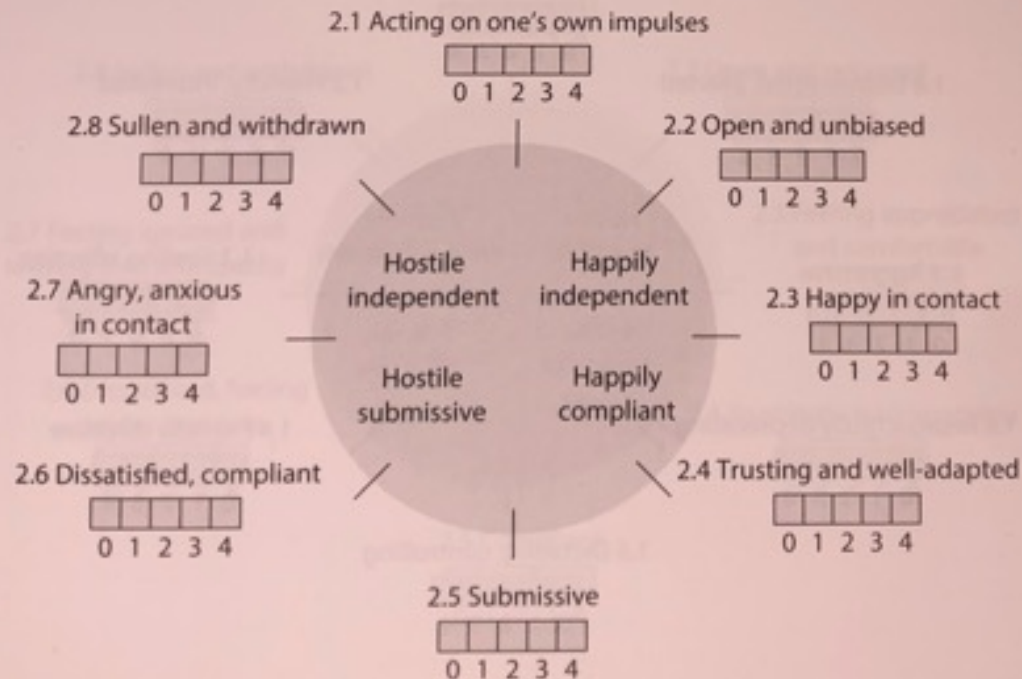
Below you will find 8 circularly arranged items capturing the person's reactions to the interaction partner or to utterances referring merely to the person's own feelings.

The assessment is based on the following examination situation:

- Observation
- History
- Symbolized

Assessment scales:

- 0 Absent
- 1 Rarely/somewhat present
- 2 Moderately present
- 3 Often/strongly present
- 4 Very often/very strongly present



OPD-CA-2

Riktad mot Subjekt

Dyadisk

1. Källor

2. Circumplex modell

3. Närvarande/intensitet

Axel 1: Interpersonella relationer

- Terapeut ("överföring")
- Mot patient
- Mot föräldrar, anknytningsfigurer
- I manual: alltid exempel med hög rating (4)

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

Interpersonal Relations Axis – Assessment Sheet B Examiner's Internal Resonance (Object-Directed Circle)

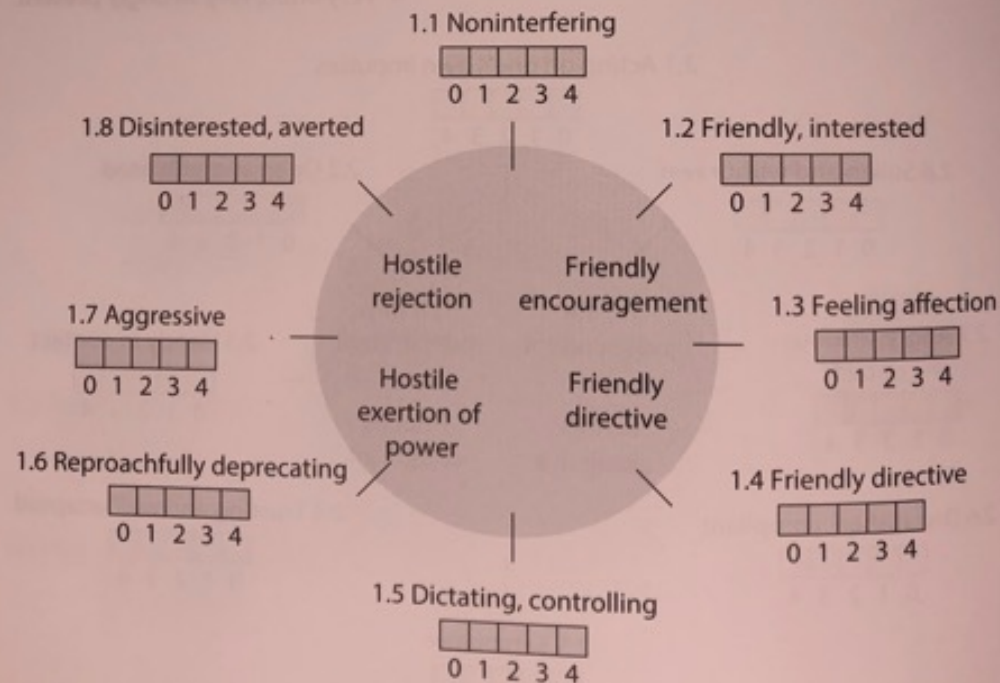
Below you will find 8 circularly arranged items for capturing your subjective experience as an examiner in your relation to the patient.

The assessment is based on the following examination situation:

- Observation
- History
- Symbolized

Assessment scales:

- 0 Absent
- 1 Rarely/somewhat present
- 2 Moderately present
- 3 Often/strongly present
- 4 Very often/very strongly present



OPD-CA-2

Terapeutens inre resonans
på patient
(Objekt riktad cirkel)

1. Källor
2. Circumplex modell
3. Närvarande/intensitet

Axel 1: Interpersonella relationer

- Terapeut ("motöverföring")
- till patient
- till föräldrar, anknytningsfigurer
- I manual: alltid exempel med hög rating (4)

Terapeutens inre resonans på patient (subjekt riktad cirkel)

1. Källor
2. Circumplex modell
3. Närvarande/intensitet

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

Interpersonal Relations Axis – Assessment Sheet B Examiner's Internal Resonance (Subject-Directed Circle)

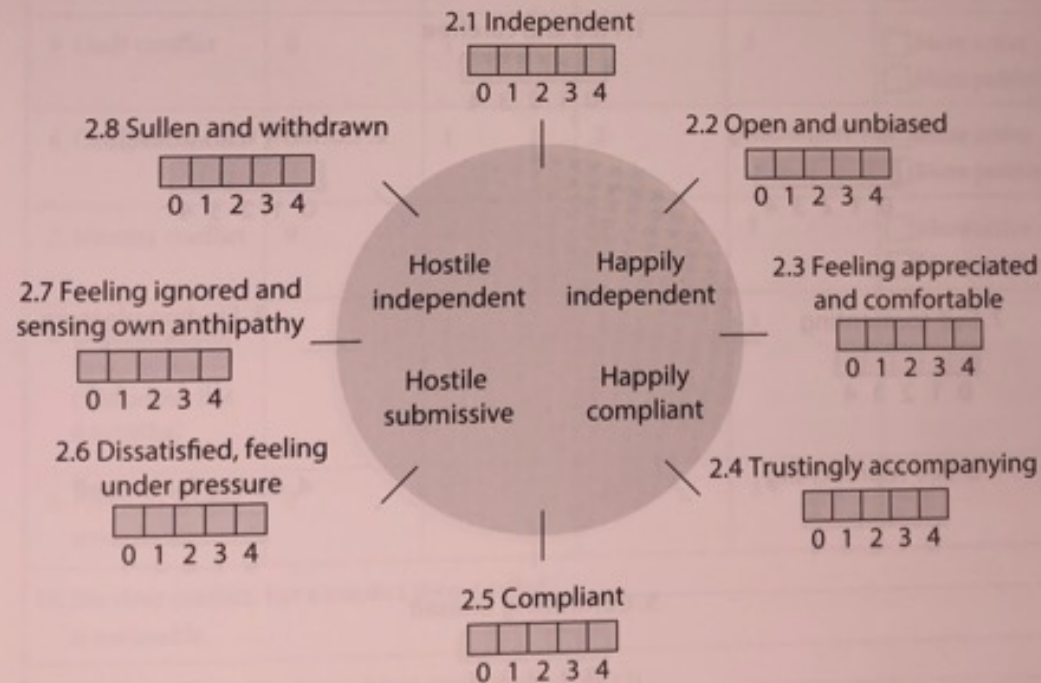
Below you will find 8 circularly arranged items for capturing your subjective experience as an examiner in your relation to the patient.

The assessment is based on the following examination situation:

- Observation
- History
- Symbolized

Assessment scales:

- 0 Absent
- 1 Rarely/somewhat present
- 2 Moderately present
- 3 Often/strongly present
- 4 Very often/very strongly present



OPD-CA-2

Axel 1: Interpersonella relationer

- Intrapsykisk fokus
- Observerad från utifrån
- I manual: alltid exempel med hög rating (4)

Axel 1: Intrapsykisk fokus

1. Free and carefree
2. Content with oneself
3. Finding pleasure
4. Caring for oneself
5. Controlling oneself
6. Self-reproaching
7. Self-tormenting
8. Self-neglecting

Interpersonal Relations Axis – Assessment Sheet C
(Self-Referential Circle)

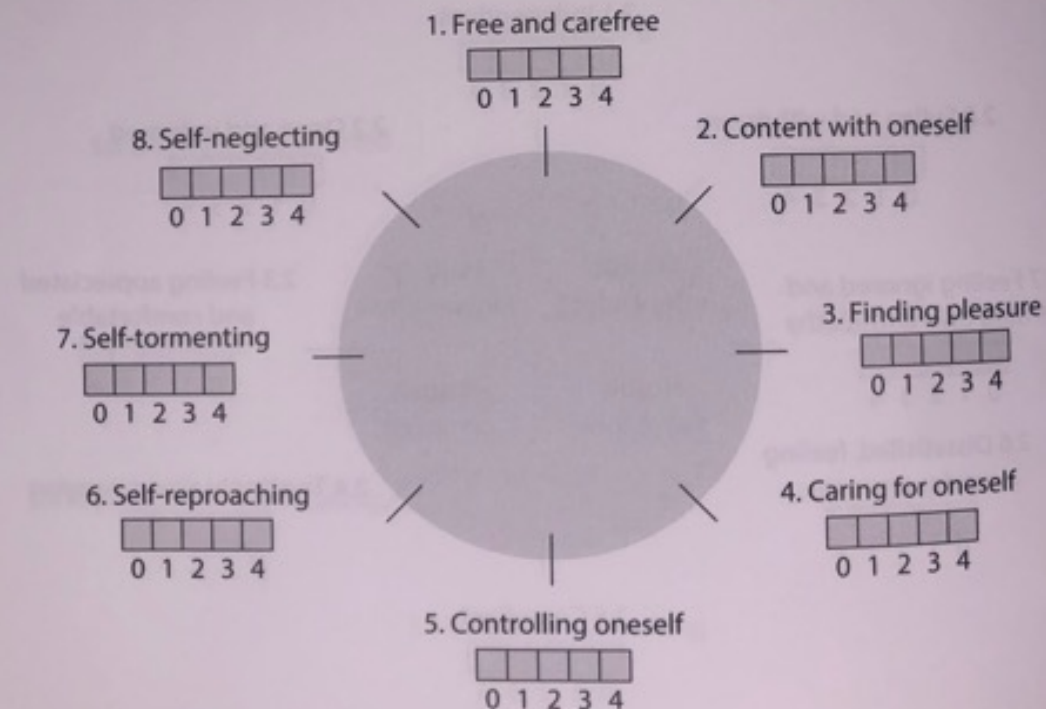
Below you will find 8 circularly arranged items capturing the patient's relationship to him-/herself.

The assessment is based on the following examination situation:

- Observation
- History
- Symbolized

Assessment scales:

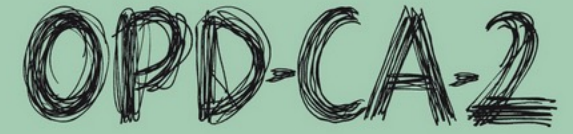
- 0 Absent
- 1 Rarely/somewhat present
- 2 Moderately present
- 3 Often/strongly present
- 4 Very often/very strongly present



Patientens relation till sig själv
(själv-referenciell cirkel)

1. Källor
2. Circumplex modell
3. Närvarande/intensitet

OPD-CA-2

The text 'OPD-CA-2' is written in a black, hand-drawn, scribbled font on a light green rectangular background.

Axel 2: Konflikt

Konflikt 2: Submission vs. Kontroll

Familj

Peers

Skola

Body/illness

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

Conflict Axis

	Absent	Present but Insignificant	Present and Significant	Present and Very Significant	Processing Mode
1. Closeness vs. distance	0	1	2	3	<input type="checkbox"/> More active <input type="checkbox"/> More passive
2. Submission vs. control	0	1	2	3	<input type="checkbox"/> More active <input type="checkbox"/> More passive
3. Taking care of oneself vs. being cared for	0	1	2	3	<input type="checkbox"/> More active <input type="checkbox"/> More passive
4. Self-worth conflict	0	1	2	3	<input type="checkbox"/> More active <input type="checkbox"/> More passive
5. Guilt conflict	0	1	2	3	<input type="checkbox"/> More active <input type="checkbox"/> More passive
6. Oedipal conflict	0	1	2	3	<input type="checkbox"/> More active <input type="checkbox"/> More passive
7. Identity conflict	0	1	2	3	<input type="checkbox"/> More active <input type="checkbox"/> More passive
8. Current severe stress in life (within the last 6 months)	0	1	2	3	
9. Previous severe stress in life	0	1	2	3	
10. No clear conflict, but a conflict theme called _____ is noticeable.					
11. For formulating the focus: Most important conflict is _____ Possible other important conflict is _____					



Konflikter

OPD-CA-2

Axel 3: Struktur

- I manual: alltid exempel med hög rating (4)

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

Structure Axis

Assessment based on:

- Third-party information
- Scene
- Diagnostic interview

Please choose the integration level for the four different dimensions by marking a cross in the appropriate box. Next to the four levels of intergration: 1 = good integration, 2 = limited integration, 3 = low integration, 4 = disintegration, inbetween values are also possible (1.5, 2.5, 3.5). Please take into consideration the age groups of the Manual.

Name	Age	ICD-10	
Age group	1	2	3

Control Dimension

Ability	Integration level						
Impulse control	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Affect tolerance	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Controlling instances	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Self-worth regulation	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Overall rating*	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4

Identity Dimension

Ability	Integration level						
Coherence	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Self-perception	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Self-object differentiation	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Object-perception	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Belonging	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Overall rating*	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4

Struktur:

Kontroll dimension

Identitets dimension

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

OPD-CA-2

Interpersonal Relations Dimension

Ability	Integration level						
Fantasies	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Initiating emotional contact	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Reciprocity	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Affective experience	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Empathy	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Capacity to separate	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Overall rating*	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4

Struktur:

Dimension

Interpersonella
relationer

Anknytnings
dimension

Attachment Dimension

Ability	Integration level						
Access to representations of attachment	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Secure internal base	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Capacity to be alone	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Use of attachment relationships	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Overall rating*	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Structure: Total Score*	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4

* After the clinical assessment, decide on a Total Score (this can deviate from the arithmetic average).





OPD-CA-2

Axel 4: förutsättning för behandling

- I manual: alltid exempel med hög rating (4)

Diagnostic Assessment Sheet for OPD-CA-2

Prerequisites for Treatment Axis

Category	Degree			
	Absent	Low	Moderate	High
Subjective dimensions				
Subjective impairment through somatic complaints/problems	0	1	2	3
Subjective impairment through mental complaints/problems	0	1	2	3
Subjective illness theory (direct quote)	_____			
	Absent	Low	Moderate	High
Level of suffering	0	1	2	3
Motivation for change	0	1	2	3
Resources				
Relationships with peers	0	1	2	3
Family resources	0	1	2	3
Intrapsychic resources	0	1	2	3
Extra-familial social support	0	1	2	3
Prerequisites for treatment				
Insight into biopsychosocial interrelations	0	1	2	3
Specific motivation for psychotherapy	0	1	2	3
Gain from illness	0	1	2	3
Ability to form working alliances	0	1	2	3
Utilization of the care system	0	1	2	3
				

Behandlings-
förutsättningar

OPD-CA-2

OPD-CA-2

Axel 1-4: Sammanfattning

OPD-CA-2 Diagnostic Documentation (General Overview)

Name					
Date of birth:				Sex: m/f	
Examination period		Diagnostican:			
MAS Axis 1:	Axis 2:	Axis 3:	Axis 4:	Axis 5:	Axis 6:

Interpersonal Relations	1-2 items with highest degree	Free text
Object-directed circle		
Subject-directed circle		
Resonance		
Self-referential circle		

	Significance				Processing Mode	
	0	1	2	3	More active	More passive
Conflict						
Closeness vs. distance						
Submission vs. control						
Taking care of oneself vs. being cared for						
Self-worth conflict						
Guilt conflict						
Oedipal conflict						
Identity conflict						
Severe stress in life						

OPD-CA-2

Sammanfattning (1)

Sammanfattning (2)

Integration Level							
Structure	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4
Control							
Identity							
Interpersonality							
Attachment							
Total SCORE							

Prerequisites for Treatment	0	1	2	3
Subjective dimensions*				
Resources*				
Prerequisites for treatment*				

* Free text for relevant findings in the dimensions

Summary and formulation of focus:



Sammanfattning:

- Åldersadekvata bedömningskriterier
 - Hänsyn till olika utvecklingsmiljöer
 - Resursorienterad
 - Olika data/material för bedömning
1. Interpersonella Relationer
 2. Konflikt
 3. Struktur
 4. Förutsättningar för behandling

Sammanfattning:

- Arbete med föräldrar
- Empirisk forskning fortfarande tunn
- Validering av vissa delar kvarstår
- Otydligheter angående genusperspektiv
- Familjemodell?